

Trainingszeiten der Vereine unserer „Wadofamilie“ laut Homepage (alle Angaben ohne Gewähr)

Ort	Verein	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Berlin	Seitenwechsel		20:00 Uhr bis 21:30 Uhr			19:00 Uhr bis 20:30 Uhr		
Berlin	Sei-Wa-Kai	19:30 Uhr bis 21 Uhr			19:30 Uhr bis 21:30 Uhr		11:00 Uhr bis 13:00 Uhr	
Freising	Karate Dojo Freising	20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Luise		20:00 Uhr bis 22:00 Uhr		20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Sven		
Holm	TSV Holm			19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Braun- und Schwarzgurte		19:00 Uhr bis 20:30 Uhr Kata		16:00 Uhr bis 18:00 Uhr freies Training
Itzehoe	KSG Arashi		20:15 Uhr bis 22:00 Uhr		20:15 Uhr bis 22:00 Uhr			
Kümmersbruck	JKC Kümmersbruck		18:30 Uhr bis 20:00 Uhr		18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Tina		
Nürnberg	ATSV Frankonia	21:15 Uhr bis 22:00 Uhr Freies Training		18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	18:30 Uhr bis 20:15 Uhr	18:30 Uhr bis 20:00 Uhr		